

Projekt „Sokolski Klub Seniora”

współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPOWP 2014-2020

INDYWIDUALNE WSPARCIE | ZAJĘCIA GRUPOWE | WYJAZDY KRAJOZNAWCZE

Sokolski Klub Seniora to miejsce spotkań, w którym w różnorodny sposób będzie można spędzać czas wolny, pogłębiać swoje zainteresowania, zdobywać wiedzę, przyjaciół oraz nowe doświadczenia.

W ofercie Klubu znajdują się zajęcia /do wyboru/: warsztaty komputerowe, kulinarne, rękodzielnictwa, muzyczne, artystyczne z elementami arteterapii, fotograficzne, zajęcia gimnastyczne /gimnastyka rehabilitacyjna, taneczne/zumba, aqua aerobic/ wodna gimnastyka, nordic walking oraz spotkania z ekspertami.

a także: zorganizowane wyjazdy do kina / teatru / opery
oraz wyjazdy krajoznawcze

Udział w projekcie jest bezpłatny
Zapewniamy transport na zajęcia!!!

**Zapraszamy do zgłaszania się mieszkańców
gminy Sokoły oraz gminy Kobylin Borzymy:**

- kobiety po 60 roku życia
- mężczyźni po 65 roku życia

Okres realizacji projektu: listopad 2021r. – maj 2023r.



GMINA SOKOŁY

Ul. Rynek Mickiewicza 10, 18-218 Sokóły

CENTRUM KULTURALNO – BIBLIOTECZNE W SOKOŁACH

Ul. Kolejowa 3, 18-218 Sokóły

tel. 86 476 31 78

**(LOKALIZACJA KLUBU SENIORA –
MIEJSCE PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ)**



POLSKIE STOWARZYSZENIE DORADCZE I KONSULTINGOWE

www.polskiestowarzyszenie.pl, biuro@polskiestowarzyszenie.pl

ul. Pułkowa 11, 15-143 Białystok

tel. 85 652 61 07 kom. 790 140 844

(biuro czynne w godzinach 8.00-16.00)